

Atemfrühstück mit meLLLvin

Zitrone-Banane

erst das Gesicht so klein machen wie nur möglich, dann weit aufreißen
danach Körper kleinstmöglich zusammenschrumpfen, dann weitestmöglich strecken
mehrere Wiederholungen zum Steigern

Rinks-Lechts-Geradean

Spielleiter gibt Kommando: links, rechts, vor, rück

- (1) wiederhol das Gesagte und machs dabei
- (2) sag das Gegenteil und mach das Gegenteil
- (3) sag das Gegenteil und mach das Angesagte
- (4) sag das Angesagte und mach das Gegenteil
- (5) gerne auch Zusatzoptionen erfinden: hoch / runter etc.

Popkorn

Alle sind Maiskörner in einer Pfanne – wenn die heiß wird, springen alle rum und machen albern
quiekend „heißheißheißheißheiß“. Ausgesuchte Person wird auf Signal zu Popkorn und hüpf
träge mir geschlossenen Beinen: „Popp popp popp popp...“ Wer angepoppt wird, wird selber
Popkorn.

Quietschie-Jagd

nachsprechen und Gesten nachmachen

Juhu

Ich geh auf Quietschiejagd.

Ich bin so groß

Und so stark

ich habe so viele Freunde

und keine Angst

Oh, was ist das?

Ein Sumpf!

Ich kann nicht links am Sumpf vorbei.

Und ich kann nicht rechts am Sumpf vorbei.

Ich kann nicht über den Sumpf drüber hinüber.

Und ich kann nicht unter dem Sumpf drunter hindurch.

Also muss ich [Schnipps] mittendurch.

Juhu.....

Oh, was ist das?

- Wald (Kettensäge)
- Dschungel (Liane)
- Supermarkt (Kauf, kauf, Regale links/rechts)
- schräges Zeug auf Zuruf

dann: eine Höhle... oh, das ist aber dunkel hier und moderig und pfui und bäh und...

Oh , was ist das?

Drei Meter groß. Gelbe Zähne.

[jetzt sehr kleinlaute Stimme und Gesten]

Ich bin so groß

So stark

ich habe so viele Freunde

und ziemlich doller Angst
Oh, Hilfe ein Quietschie!!!!

(alles rückwärts, dann wieder äußerst großmäulig, Gesten extragroß)

Juhu
Ich war auf Quietschiejagd
Ich bin so groß
So stark
ich habe so viele Freunde
und niemals Angst

Blubblubb der Oberfisch

Augen zu und vorsichtig tasten, wenn sich zwei Fische treffen, machen sie
„Blubb?“ - „Blubb!“
Blubblubb der Oberfisch positioniert sich heimlich, wenn alle die Augen geschlossen haben.
Der antwortet nicht. Wer an den Oberfisch stößt, wird selber Teil davon und darf die Augen
öffnen.